



Université Internationale de Rabat  
THE INNOVATIVE UNIVERSITY



Faculté Internationale  
de Médecine de Rabat  
COLLEGE OF HEALTH SCIENCES

# DIPLOME UNIVERSITAIRE

## DE PREVENTION, READAPTATION CARDIO VASCULAIRE ET ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

uir college of health sciences



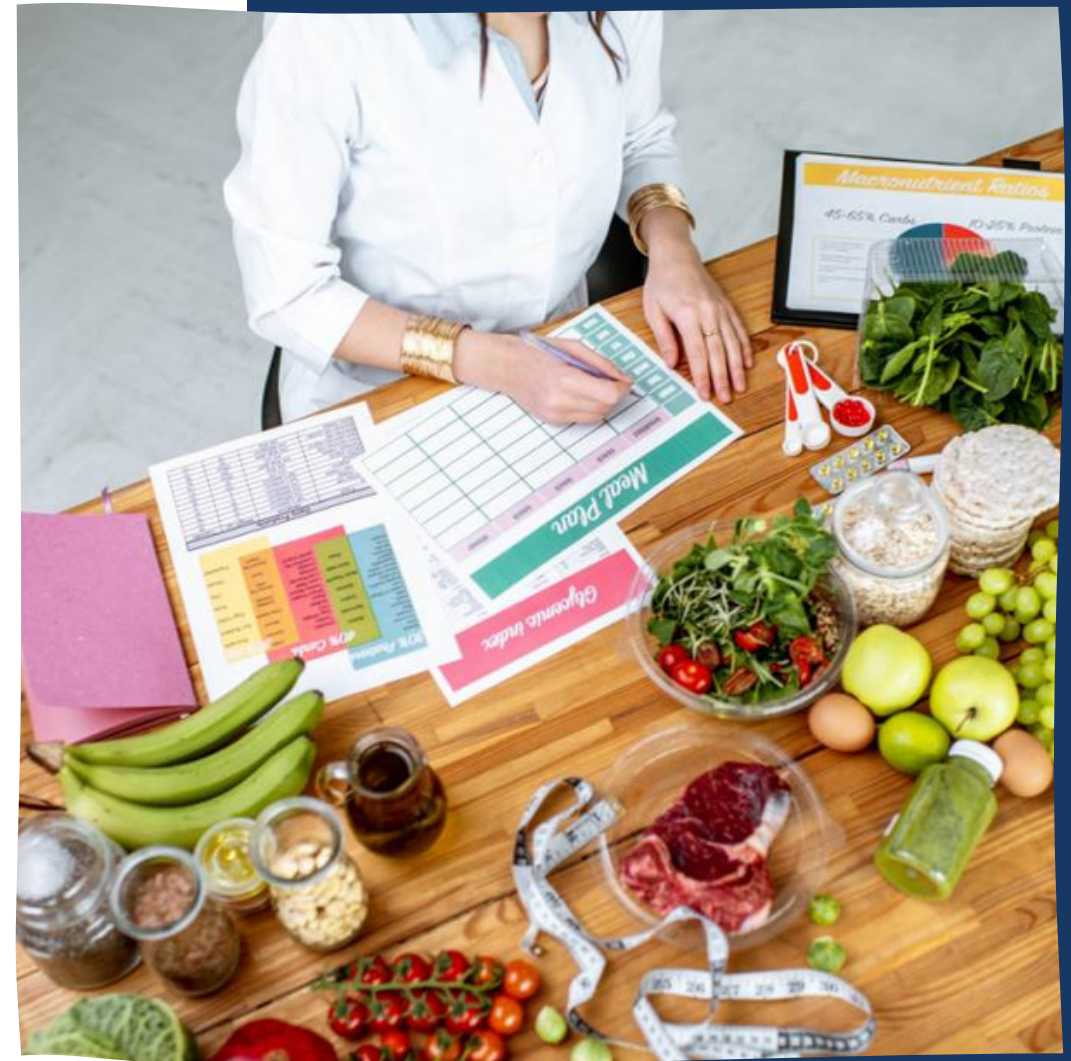
[uir.ac.ma](http://uir.ac.ma)

INTRODUCTION 3

MODALITÉS D'ACCES 4

PROGRAMME 8

COMITÉ PÉDAGOGIQUE 11





## INTRODUCTION

Cette formation propose un cursus nouveau centré sur la réadaptation cardio vasculaire, la prévention primo-secondaire et l'éducation thérapeutique, elle conjugue les aspects théoriques et pratiques.

Elle intègre l'évolution de la réglementation des soins de suite et de réadaptation et celle concernant l'éducation thérapeutique.

Elle permet également l'acquisition de compétences homogènes, garantes du développement de programmes de réadaptation cardiaque de qualité adaptés aux différents contextes médicaux et économiques.

## OBJECTIF

Acquérir les connaissances à la fois théorique et pratique des aspects physiopathologiques, cliniques et organisationnels de la prévention cardiovasculaire primaire et secondaire, des épreuves d'effort cardiologiques et de la réadaptation cardiovasculaire incluant l'éducation thérapeutique spécifique

## PUBLICS CIBLES

- Cardiologues
- Résidents en Cardiologie

## MODALITÉS D'ACCES

- Sur dossier de candidature : une lettre de motivation, CV, copie des diplômes, CIN et Photo
- Candidature en ligne : la plateforme de l'UIR

## MODALITÉS DE LA FORMATION

- 3 modules de 4 jours (30 heures par module) + stage dans un centre de réadaptation cardiaque
- En hybride
- Présence obligatoire
- Nombre de participants : 30 maximum
- Examen final, mémoire et validation de stage
- Session de rattrapage







### TARIF DE LA FORMATION

- 12 000 dh pour les résidents
- 16 000 dh pour les cardiologues

### LIEU DE LA FORMATION

Faculté de médecine, Université internationale de Rabat

### RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE ET COORDINATRICE DU DIPLOME

**Pr Najat Mouine**

Email : [mouine2@yahoo.fr](mailto:mouine2@yahoo.fr)

Tel : 0661202733

# PROGRAMME

## MODULE 1 : PREVENTION CARDIO VASCULAIRE 18 AU 21 OCTOBRE 2023

- 1- Données épidémiologiques
- 2- Bases et principes de la prévention primaire et secondaire
- 3- Recommandations de prévention
- 4- L'Hypertension artérielle
- 5- Le diabète
- 6- Le traitement anti thrombotique
- 7- Stratification du risque et scores de risque cardio vasculaire
- 8- Dyslipidémies : aspects nutritionnels et traitement
- 9- La prévention chez la femme
- 10- Mode de vie du patient cardiaque
- 11- Reprise de l'activité physique et sportive
- 12- Retour au travail
- 13- La prévention tout au long de la vie
- 14- Santé psychologique et interventions psycho sociales
- 15- Cas cliniques

## MODULE 2 : RÉADAPTATION CARDIAQUE 14 AU 17 FÉVRIER 2024

- 1- Organisation d'un centre de réadaptation
- 2- Les recommandations en réadaptation cardiaque : indications, contre-indications
- 3- Types et prescription de l'entraînement physique
- 4- Epreuve d'effort cardio respiratoire : principes et interprétation
- 5- RC chez les coronariens
- 6- RC chez IC (IC FE réduite, préservée et transplantation)
- 7- RC en post opératoire (valves incluant TAVI, mitra clip, pontages, Diss Ao)
- 8- RC et cardiopathies congénitales et HTAP
- 9- RC et dispositifs (PM, DAI, LVAD)
- 10- Télé réadaptation cardiaque
- 11- RC chez la femme
- 12- RC chez les sujets âgés
- 13- RC du diabétique
- 14- RC et comorbidités (BPCO, Ins renale, SAS, cardio oncologie...)

## MODULE 3 : EDUCATION THÉRAPEUTIQUE

18 AU 20 AVRIL 2024

1. Programme d'ETP : comment le construire
2. ETP en Nutrition
3. ETP dans l'insuffisance cardiaque
4. ETP du coronarien
5. Sevrage tabagique
6. Activités de la vie quotidienne après un évènement cardiaque  
(voyages, conduite automobile, activité sexuelle. )
7. Gestion des médicaments
8. L'entretien motivationnel
9. Education thérapeutique et télémédecine
10. ETP au cabinet de cardiologie
11. Cas cliniques

**EXAMEN FINAL : JUIN 2024**

**SESSION DE RATTRAPAGE : SEPTEMBRE 2024**



## INTERVENANTS NATIONAUX

**Pr Najat Mouine**

Enseignante CHU, Rabat

**Pr Mohamed Alami**

Ex Enseignant CHU, Rabat

**Pr Nabil El Malki Berrada**

Ex Enseignant CHU, Rabat

**Pr Mohammed Cherti**

Enseignant CHU, Rabat

**Pr Aatif Benyass**

Enseignant CHU, Rabat

**Pr Zouhair Lakhal**

Enseignant CHU, Rabat

**Pr Rachida Habbal**

Enseignante CHU, Casablanca

**Pr Abdelmajid Bouzerda**

Enseignant CHU, Marrakech

**Pr Hind Iraqi**

Enseignante CHU, Rabat

## INTERVENANTS INTERNATIONAUX

**Dr Marie Christine Iliou**

Cardiologue, Groupe  
Hospitalier Paris Saint Joseph,  
Paris, France

**Pr Paul Dendale**

Professeur de Cardiologie,  
Université Hasselt, Belgique

**Pr Ana Abreu**

Professeur de Cardiologie  
Hôpital Santa Marta, Lisbonne,  
Portugal

**Dr Bruno Pavy**

Cardiologue, Service de  
Réadaptation cardiaque,  
Machecoul, France

**Dr Kamel Abdennbi**

cardiologue, Hôpital Léopold  
Bellan, Paris, France

**Dr Mohamed Ghannem**

Cardiologue, Unité de Cardiologie  
Interventionnelle (UCI) - Hôpital  
de Gonesse, Paris, France

**Dr Michel Lamotte**

Professeur de Physiologie, Hôpital  
ERASME, Bruxelles, Belgique

**Pr Hicham Skali**

Professeur de cardiologie, Cardiac  
Rehab Program, Brigham and  
Women's Hospital, Boston , USA



## Comité pédagogique

**Pr Mohamed Alami**

Ex Enseignant CHU, Rabat

**Pr Najat Mouine**

Enseignante CHU, Rabat

**Pr Nabil El Malki Berrada**

Ex Enseignant CHU, Rabat

**Dr Marie Christine Ilioui**

Cardiologue, Groupe Hospitalier Paris Ouest,  
Issy les Moulineaux, France

**Dr kamel Abdennbi**

Cardiologue, Hôpital  
Léopold Bellan, Paris France





# Faculté Internationale de Médecine de Rabat

## COLLEGE OF HEALTH SCIENCES

### **Université Internationale de Rabat**

Campus de l'UIR, Parc Technopolis Rabat - Rocade de Rabat - salé

11 100 Sala Al Jadida - Maroc

Tel : 00 212 5 30 10 30 00

**[www.uir.ac.ma](http://www.uir.ac.ma)**