



Université Internationale de Rabat
THE INNOVATIVE UNIVERSITY



Faculté Internationale
de Médecine de Rabat
COLLEGE OF HEALTH SCIENCES



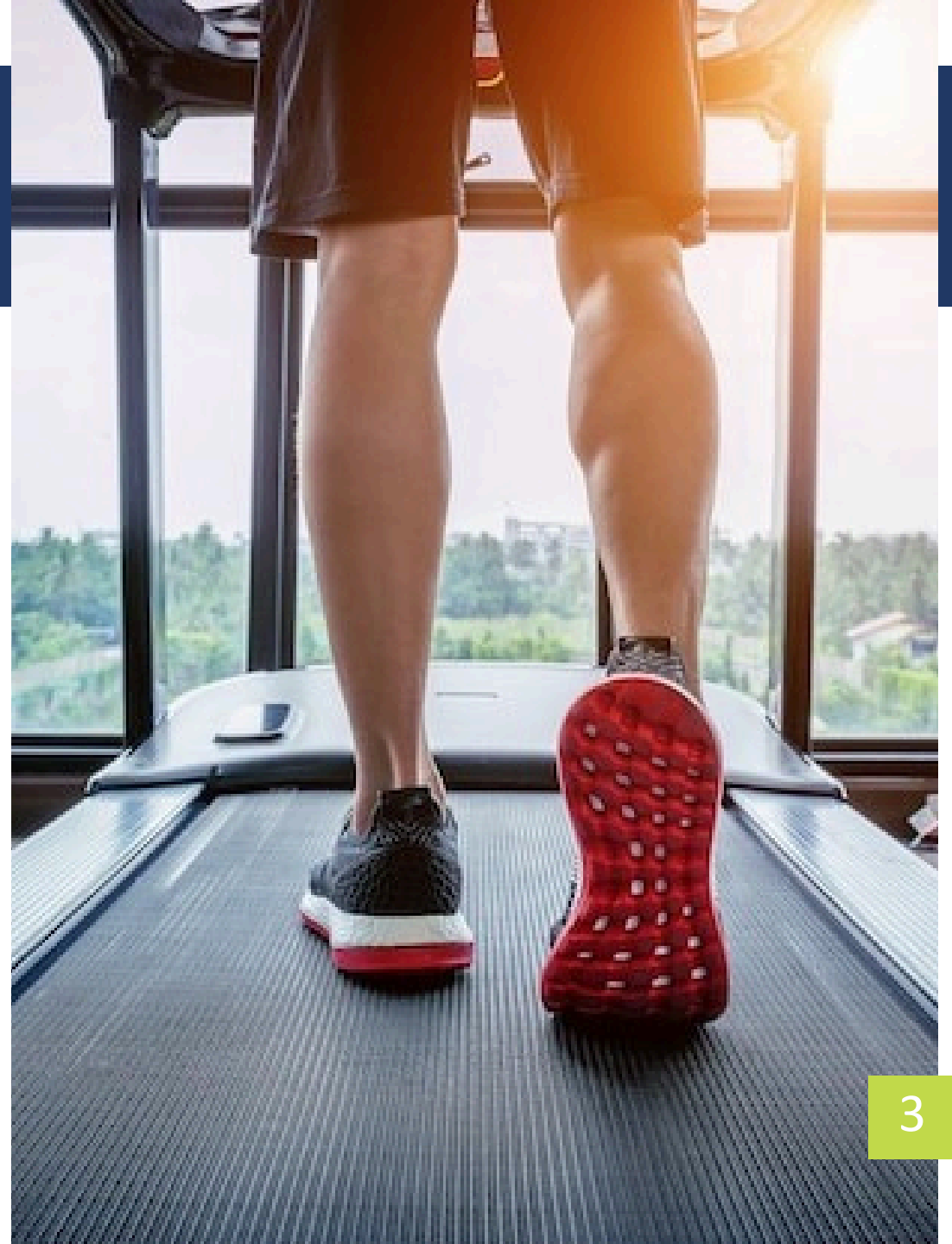
DIPLÔME UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE DU SPORT

2024-2025



SOMMAIRE

INTRODUCTION	4
DEROULEMENT DE LA FORMATION	5
PROGRAMME	7
COMITE SCIENTIFIQUE	11



INTRODUCTION

CONTEXTE DE LA FORMATION

Le contexte sanitaire international avec l'explosion de la sédentarité et de l'obésité souligne l'importance de l'activité physique et du sport dans notre mode de vie

OBJECTIFS

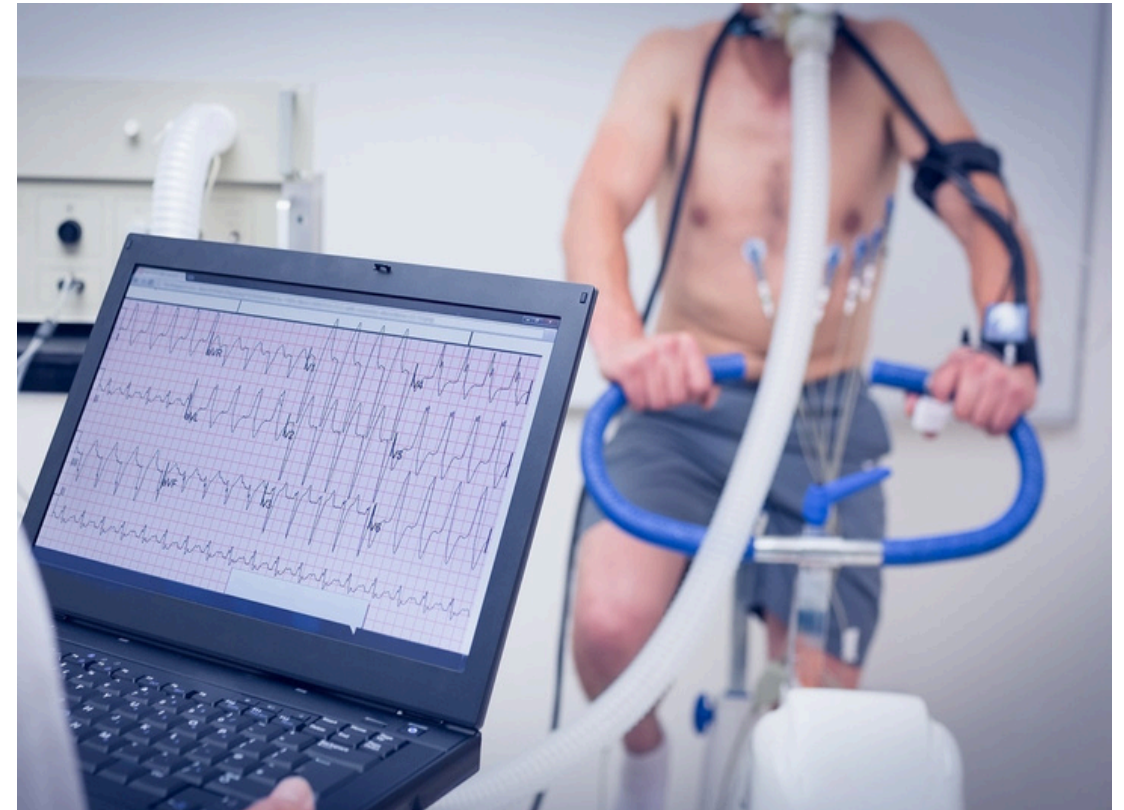
La Cardiologie du sport est une discipline émergente, avec une littérature

dédiée progressivement en augmentation, néanmoins, la plupart des recommandations sont de niveau C.

La création d'un diplôme universitaire de cardiologie du sport a pour objectifs

de familiariser les professionnels avec :

- La physiologie cardiovasculaire à l'effort ;
- Les caractéristiques du cœur d'athlète ;
- Les limites physiologie-pathologie en électrocardiographie, en imagerie et en ergométrie ;
- Les limites à la pratique d'un sport selon les cardiopathies



DEROULEMENT DE LA FORMATION

NOS DATES

Module 1 : 4 au 6 Octobre 2024

Module 2 : 7 au 9 Février 2025

Module 3 : 18 au 20 Avril 2025

Examen final : Juin 2025

NOS ENSEIGNEMENTS SE BASENT SUR

104 h comportant :

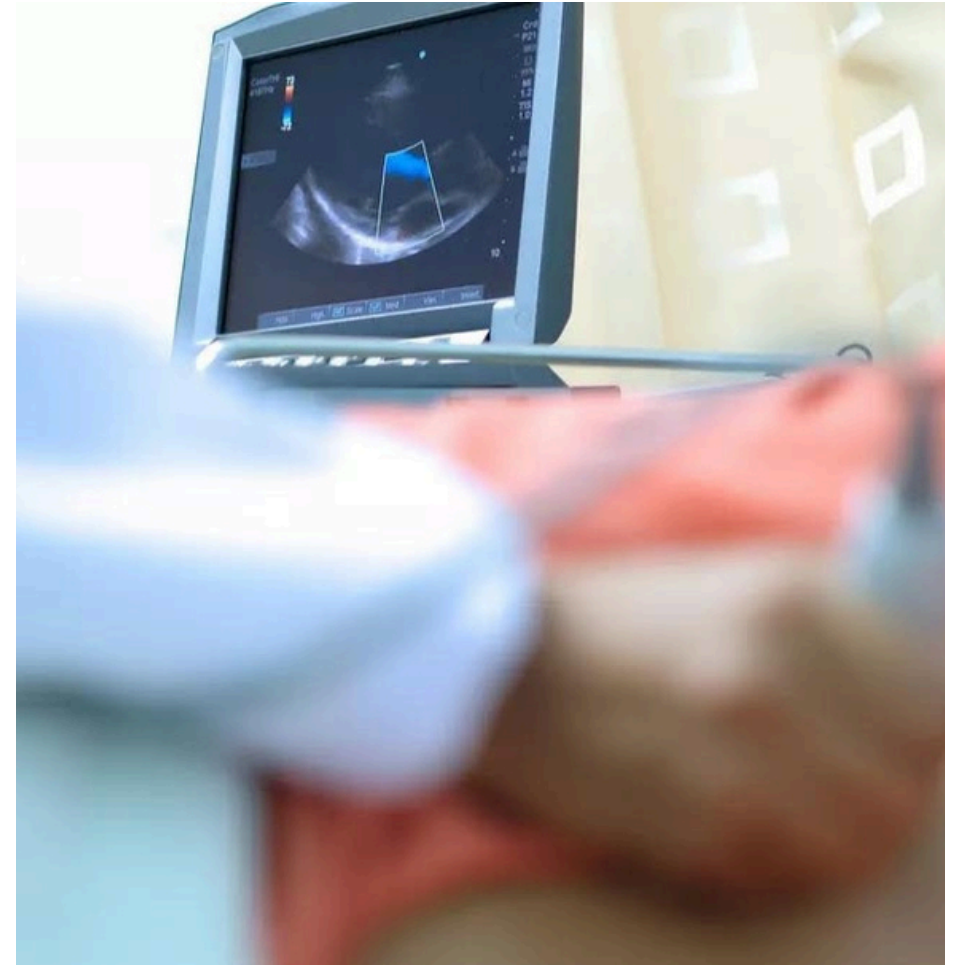
- Un enseignement théorique
- Des ateliers pratiques / présentation de cas cliniques
- Encadrement du mémoire

FRAIS DE LA FORMATION

18000 DH pour les médecins spécialistes

15000 DH pour les médecins résidents

(Avec possibilité de régler en 3 tranches)



PRESENTATION DE LA FORMATION

CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 : Physiologie, Physiopathologie et Explorations du système cardio vasculaire

à l'exercice - 4 au 6 Octobre 2024

Module 2 : Pathologie cardio vasculaire chez le sportif - 7 au 9 Février 2025

Module 3 : Le sport chez le cardiaque - 18 au 20 Avril 2025

Examen final : Juin 2025

Soumission d'un mémoire

MODALITES D'ACCES

Médecins Cardiologues

Médecins du Sport

Médecins résidents en Cardiologie

(3ème et 4ème année de résidanat)

INFORMATIONS -INSCRIPTIONS

Places limitées

Département formation continue

Mme Imane SOUMATI

imane.soumati@uir.ac.ma

MMe Asmaa AMALIK

asmaa.amalik@uir.ac.ma

+212 530 10 40 14 / +212 664 13 53 02



**Faculté Internationale
de Médecine Dentaire**
COLLEGE OF HEALTH SCIENCES

PROGRAMME

Module 1: Physiologie, Physiopathologie et Explorations du système cardio vasculaire à l'exercice

- Le système cardio-vasculaire durant l'exercice.
- Le système ventilatoire à l'exercice.
- Le muscle périphérique à l'exercice.
- Modifications cardio-vasculaires physiologiques induites par l'activité physique : le cœur d'athlète.
- Cardiopathies structurelles (CMH, DAVD, MCN0) et sport.
- Péricardite, myocardite et sport.
- Les caractéristiques biologiques de l'athlète.
- Objets connectés et sport.
- Atelier VO2



Faculté Internationale
de Médecine Dentaire
COLLEGE OF HEALTH SCIENCES



PROGRAMME

Module 2: Pathologie cardio vasculaire chez le sportif

- Feu vert cardiologique pour le sport loisir et compétition.
- Suivi médical du sportif haut-niveau : l'exemple de la sélection marocaine
- football. Lésions musculaires chez le sportif: diagnostic et prise en charge
- Aorte thoracique dilatée et sport.
- Sport et COVID.
- Coronaropathie et sport.
- Sport, froid et altitude, test d'hypoxie.
- Sport, chaleur et Pollution.
- Troubles du rythme ventriculaire, DAI et sport.
- Canalopathies, Mort subite et Sport.
- Troubles du rythme supra ventriculaires et sport.
- Sport et Ramadan.
- Femme et sport.
- Atelier de simulation arrêt cardio-respiratoire



PROGRAMME

Moule 3 : Le sport chez le cardiaque

- Valvulopathies et pratique sportive.
- Valves ou aorte prothétiques et sport.
- Imagerie de coupe de l'athlète.
- Pathologies vasculaires périphériques du sportif.
- Dopage et sphère cardio-vasculaire.
- Trop de sport est-il délétère pour le cœur ?
- Quels hypolipémiants, quels anti-HTA, quels anti-arythmiques privilégier chez le sportif ?
- Origine ethnique et cœur d'athlète.
- HTA et sport.
- Diabète et sport.
- Nutrition et hydratation à l'effort.
- Vétéran et sport.
- Cas cliniques.
- La place des tests de terrain.



RESPONSABLES PEDAGOGIQUES

Pr Aicha AOUAD

Cardiologue. Past présidente de la Société Marocaine de Cardiologie.
Présidente de la filiale Imagerie au sein de la Société Marocaine de Cardiologie
Diplômée en Imagerie cardio vasculaire multimodales et en Cardiologie du Sport

Dr HasnaaBELGHITI

Cardiologue. Ancienne Secrétaire Générale de la Société Marocaine de Cardiologie.
Présidente de la filiale Cardiologie du Sport au sein de la Société Marocaine de Cardiologie
Diplômée en échographie cardiaque, en Cardiologie du Sport et Réadaptation cardio vasculaire

Dr Laurent CHEVALIER

Cardiologue. Expert en Cardiologie du Sport.
Co-Président du Club des Cardiologues du sport France
Responsable des enseignements DIU Système cardio vasculaire et Sport Université Bordeaux. France

Pr Frederic SCHNELL

Cardiologue. Expert en Cardiologie du sport
Responsable du laboratoire de Physiologie médicale. Faculté de médecine Rennes.
Responsable des enseignements DIU Système cardio vasculaire et Sport Université Rennes. France

Dr Christophe HEDON

Cardiologue. Expert en Cardiologie du Sport.
Responsable des enseignements DIU Système cardio vasculaire et Sport Université Montpellier. France

COMITE SCIENTIFIQUE

Pr. ALAMI, Cardiologue,
Casablanca.

Dr K. ABDENBI, Cardiologue,
Paris.

Pr A.AOUAD, Cardiologue, Rabat.

Dr H. BELGHITI, Cardiologue,
Rabat.

Dr Hakim BELGHITI, médecin du
sport et Nutrition, Rabat.

Dr J. GAUTHIER, Cardiologue,
Arles.

Pr A. BENYASS, Cardiologue,
Rabat.

Pr N. BERRADA, Cardiologue,
Rabat.

Dr L. CHEVALIER Cardiologue,
Bordeaux.

Dr L. CORNELOUP, Cardiologue,
Bordeaux.

Dr C. HEDON, Cardiologue,
Montpellier.

Pr S. SIAH, Anesthésiste
réanimateur, Rabat.

Pr A. KANE, Cardiologue,
Dakar.

Mr S. LAHLOU, Préparateur
Physique, Salé.

Dr S. MARCIL, Biologiste,
Rabat.

Pr A. MOUSTAGHFIR,
Cardiologue, Casablanca.

Dr T. POSPIECH,
Cardiologue, Bordeaux.

Pr F. SCHNELL, Cardiologue,
Rennes.

Pr S. FADOUACH, Cardiologue,
Marrakech.

Pr H. IRAQI, Endocrinologue
Rabat.

Pr J. GAROT, Cardiologue, Paris.

Dr A. TAZI MEZALEK,
Cardiologue, Rabat.

Pr A. BENNIS, Cardiologue,
Casablanca.

Dr A. HEFTI , Traumatologue,
Casablanca.

Dr N. SMAHI, médecin
du sport et Nutrition,
Rabat.



**Faculté Internationale
de Médecine de Rabat**
COLLEGE OF HEALTH SCIENCES