



Université Internationale de Rabat  
THE INNOVATIVE UNIVERSITY



Faculté Internationale  
de Médecine de Rabat  
COLLEGE OF HEALTH SCIENCES

# Diplôme Universitaire **Diététique Médicale Médecine Morphologique et Anti-Age**

[www.uir.ac.ma](http://www.uir.ac.ma)



# Sommaire

NOTRE VISON	5
NOTRE MÉTHODE EDUCATIVE	5
OBJECTIFS	7
COMPÉTENCES	9
PREMIÈRE PARTIE :	
NUTRITION DIÉTÉTIQUE MÉDICALE	10
DEUXIÈME PARTIE :	
MÉDECINE MORPHOLOGIQUE ET ANTI-ÂGE	12
MODULES	13
LES OBJECTIFS À ATTEINDRE AU TERME DE LA FORMATION	14

## Les mentalités changent et nos assiettes aussi !

Formation des médecins à la Nutrition moderne,  
afin de réduire les comportements à risque de  
santé pour tous.

Peut-on agir sur les fondements de notre santé,  
ou sommes-nous prédestinés à subir l'effet de  
nos gènes ?

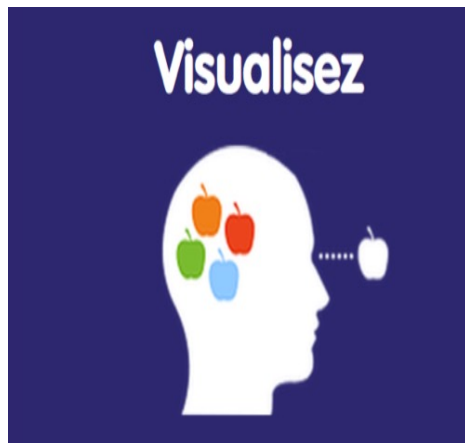
Sommes-nous les chefs d'orchestre de notre  
santé ?



## Notre vision

« Il n'y a pas de santé sans éducation nutritionnelle. »

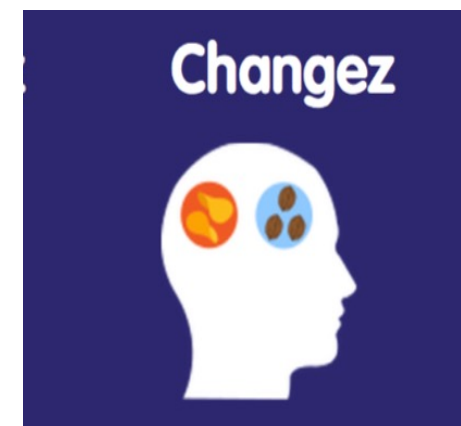
## Notre Méthode Educative :



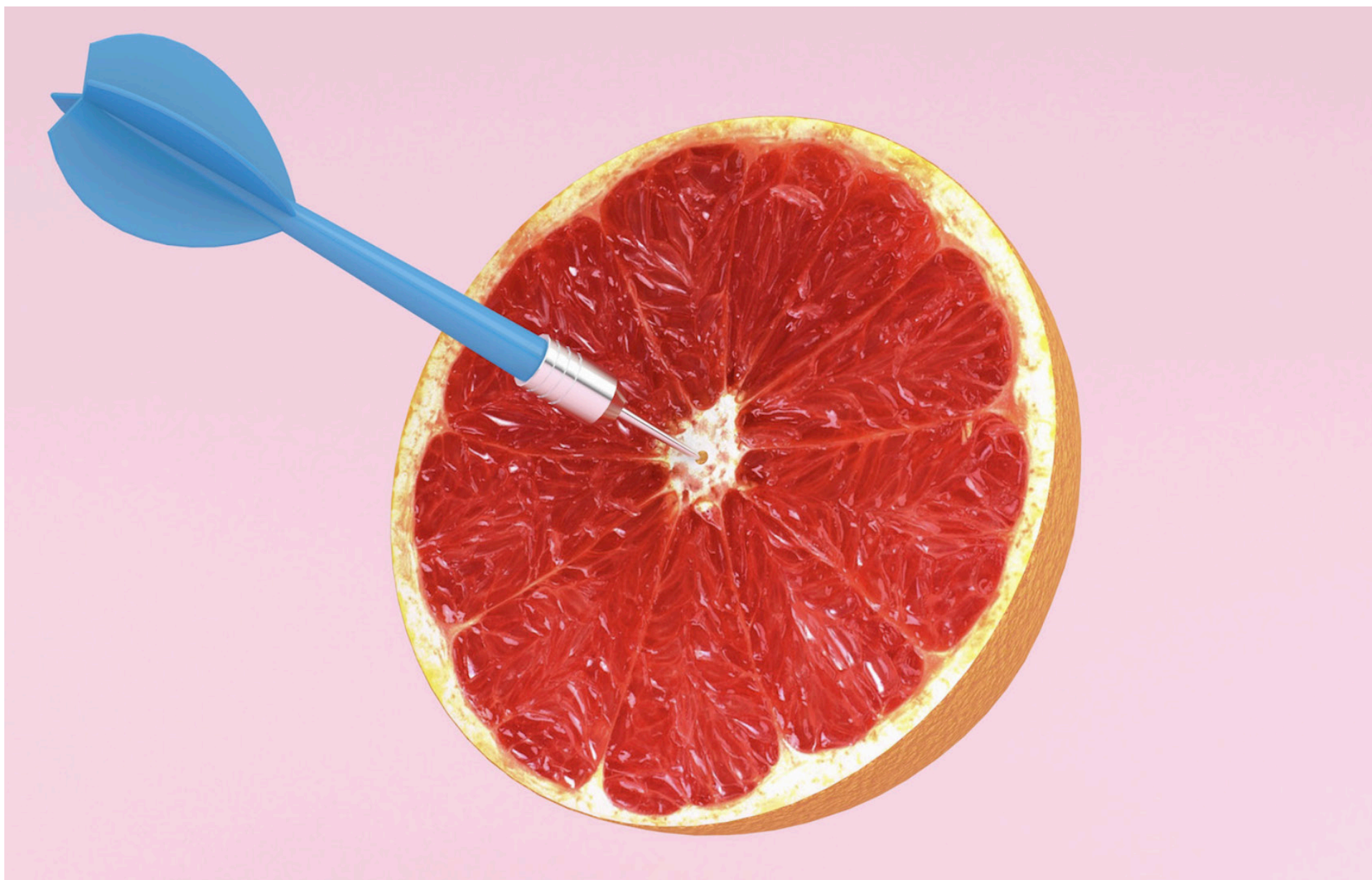
« Apprendre vite et simplement grâce à la pensée visuelle »



« Apprendre efficacement via les sciences Cognitives »



« Changer les habitudes par la psychologie comportementale »





# Domaine

Science- technologie-Santé

## Objectifs

**Le but de ce DU est de rassembler, synthétiser et organiser le savoir nutritionnel scientifique le plus récent et le plus pertinent.**

- Faire le constat de l'hygiène alimentaire au Maroc.
- Tirer la sonnette d'alarme quant aux maladies inhérentes à l'obésité.
- Evaluer les répercussions sur l'organisme d'une alimentation non équilibrée.
- Transmettre les valeurs biologiques et les qualités sanitaires des aliments.
- Introduire le concept de micronutrition et ses avantages.

## CAPACITÉ D'ACCUEIL

- 100 médecins
- Deux groupes de 50 médecins
- Maximum : 100 médecins, minimum : 20 médecins

## L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

L'enseignement et l'encadrement pédagogique seront assurés par :

- Une équipe d'enseignants chercheurs
- Des médecins ayant une longue expérience dans Le domaine de la nutrition, la médecine morphologique et anti-âge et la chirurgie esthétique

## PRÉREQUIS

- Diplôme de docteur en Médecine Générale
- Diplôme de Spécialité en Médecine





## COMPÉTENCES

- Acquérir une autonomie dans l'étude des indications
- Faire le bon choix des prescriptions des bilans et des régimes
- Soutenir et aider le patient à atteindre ses objectifs
- Evaluer Les indications des techniques de médecine esthétique
- Savoir combiner les techniques relatives aux traitements post régimes amincissants

## PREMIÈRE PARTIE : Nutrition Diététique Médicale

**1- L'inflamm'Aging** : Une clé pour le vieillissement

**2- Les troubles alimentaires** : Binge eating, binge watching et binge drinking. Boulimie et Anorexie. Le point de vue du nutritionniste et du psychiatre

**3- Les diètes alimentaires scientifiquement documentées** (Best Diets Overall 2022). La face noire de certains régimes

**4- La prise de poids à la ménopause** : le bien vieillir : Santé et bien être

**5- La prise en charge de l'obésité de l'enfant** : la prévention avant le traitement

**6- La grossesse** : La Nutrition et La Médecine morphologique : avant pendant et après la grossesse

**7-Immunité, état nutritionnel et gravité de la COVID** : Les 6 vitamines cruciales et les 4 oligo-éléments essentiels

**8-Maladie Cœliaque** : Diagnostic et diététique Quoi de neuf dans l'éviction du gluten de l'alimentation quotidienne





## **9-Le stress oxydatif : Un ennemi méconnu.**

### **10-La nutrition du sportif :**

- Le HIIT High Intensity Interval Training, (l'entraînement par intervalles de haute intensité.)
- L'impact de la consommation des protéines whey par les adolescents et les adultes ?

### **11-Quel lien entre le microbiote et l'obésité : Probiotiques, prébiotiques et perte de poids, quelle efficacité ?**

### **12- La consommation des produits laitiers : Quand, Pour qui et Pourquoi ?**

### **13-Nutrition et dépression : La nutrition peu-t-elle influencer l'humeur ?**

### **14-L'infertilité , une menace pour l'humanité : Nutrition et infertilité féminine et Masculine**

### **15- Sclérose en plaques et alimentation : La nutrition peut –elle influencer la SEP**

### **16- L'éducation alimentaire du diabétique : Nutrition, sucres et faux sucres**

### **17- La dénutrition des personnes âgées : L'importance de l'alimentation et de l'hydratation des seniors**

### **Travaux dirigés**

- La consultation
- Les différents Bilans
- Les Cas cliniques
- La prescription des différents régimes alimentaires

## DEUXIÈME PARTIE : Médecine Morphologique et Anti-Âge

**Notre Méthode** : Notre méthode est basée sur l'enseignement théorique et pratique

### **Learn It and Do It**

Chaque cours est accompagné de travaux dirigés ou d'ateliers pratiques avec des séances de hands-ON .

La pratique sur modèles permettra aux diplômés de pratiquer dans leur cabinet immédiatement après la fin de leur diplôme universitaire et leur permettra de gérer les effets secondaires dus à chacune des techniques enseignées

## **Objectifs de la Médecine Morphologique et Anti-Age**

« Le bien vieillir ; le bien paraître et le bien être ayant pris une grande place dans la vie de tous , l'étude de la médecine morphologique et Anti-Age permettra donc aux médecins en formation continue d'apprendre à gérer les effets indésirables inhérents aux régimes hypocaloriques , à savoir :

- Le relâchement cutané
- Les vergetures
- Les carences en vitamines et oligoéléments .
- La Résistance de certaines zones du corps à perdre du volume

## Modules :

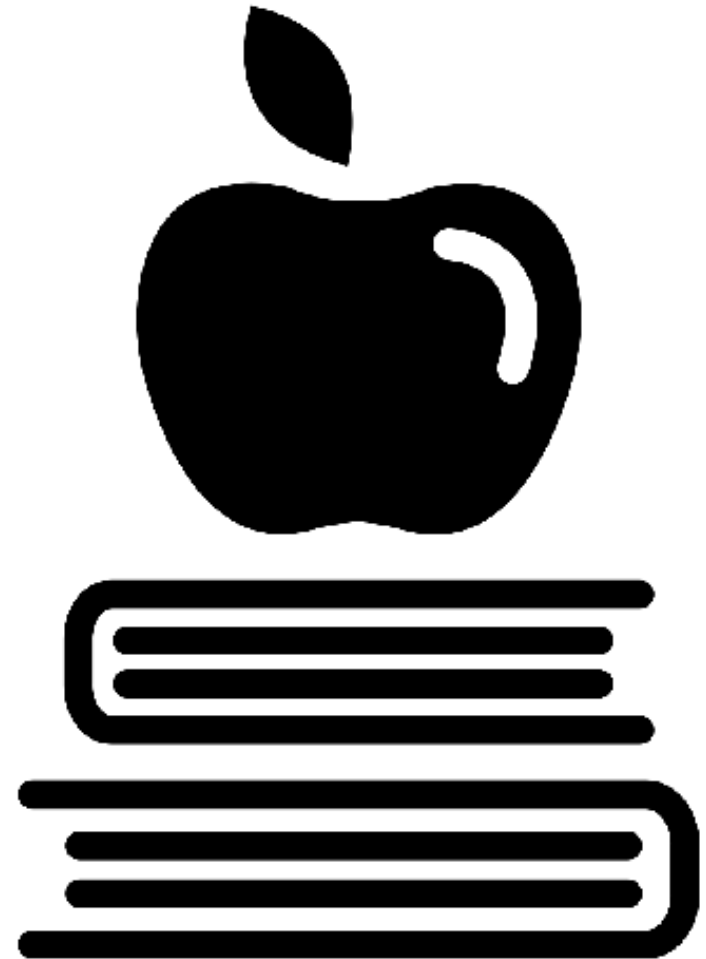
<b>Module 1</b>	Prise en charge des répercussions de l'obésité et des régimes sur la morphologie du corps (20h cours et ateliers)
<b>Module 2</b>	La technologie au service de l'amincissement Les traitements adjuvants et leurs apports Quand, comment et pourquoi (20h cours et ateliers)
<b>Module 3</b>	Les ballons gastriques (06h cours et travaux dirigés)
<b>Module 4</b>	La chirurgie esthétique : Quand et Pourquoi (08 heures)

## Frais de la formation :

- 18 000 DH

## Les objectifs à atteindre au terme de la formation

- 1- Savoir implémenter sur le terrain une stratégie nutritionnelle et évaluer ses résultats
- 2- Comprendre les liens entre la nutrition, et le vieillissement/télomères
- 3- Identifiez les vitamines et oligo-élément impliqués dans l'immunité – Covid
- 4- Savoir prescrire une ordonnance nutritionnelle de probiotiques/ prébiotiques et de comprendre les symbiotiques
- 5- Concevoir des cours d'éducation nutritionnelle
- 6- Réaliser des leçons de nutrition pour les enfants
- 7- Diriger un TD sur le thème : Dyslipidémie
- 8- Prescrire une ordonnance « FODMAP » contre le côlon irritable
- 9- Mettre en place une diète végétarienne à un patient
- 10- Critiquer un régime alimentaire délétère pour la santé.
- 11- Prescrire un régime de fertilité à une femme qui a du mal à procréer
- 12- Détecter une carence en vitamine D et corriger ce déficit



**Le profil  
alimentaire  
favorable,  
dit « Prudent »**

Il réduit le risque des  
maladies et ralentit le  
vieillessement.  
C'est, hélas le  
profil défavorable qui  
domine partout dans le  
monde.



**Le profil  
alimentaire défavorable  
dit: « occidental »**

Il augmente le risque  
de maladies chroniques :  
(cancers,  
maladies cardiovasculaires,  
diabète..) accélère le  
vieillessement ;