



Faculté Internationale  
de Médecine Dentaire  
COLLEGE OF HEALTH SCIENCES

# CERTIFICAT UNIVERSITAIRE EN HYPNOSE DENTAIRE





## INTRODUCTION

Cette formation vise à former les professionnels de l'odontologie à des techniques hypnotiques efficaces dans le cadre de la médecine bucco-dentaire et la chirurgie orale. Ces techniques permettent d'agir sur la douleur, l'anxiété et les phobies lors des soins. Elles améliorent par ailleurs la relation patient-thérapeute

## INTERETS DE LA FOMATION

Depuis plusieurs années, l'hypnose connaît un regain d'intérêt dans le domaine de la santé. Elle est aujourd'hui reconnue comme thérapie pour de nombreuses applications, notamment le traitement de la douleur.

Nombre de médecins psychiatres, psychologues mais aussi généralistes, pédiatres, anesthésistes et dentistes ont recours à cette pratique.

Sur les plans théoriques et pratiques, l'hypnose a bénéficié des acquisitions des neurosciences et des recherches dans le domaine de la communication, ce que vous propose à juste titre la formation en hypnose médicale.

## OBJECTIFS DE LA FOMATION

- Travailler dans un environnement loin de tout stress et de burn-out.
- Disposer d'outils théoriques, méthodologiques et pratiques afin de minimiser le recours aux médicaments analgésiques et anesthésiques.
- Utiliser l'hypnose médicale pour soi, l'entourage et les patients.
- Acquérir l'art de communiquer avec les patients puisqu'ils sont tous différents.
- Accompagner le praticien dans sa prise en charge optimale et qualitative des patients au fauteuil.
- Intégrer l'hypnose de manière efficace et qualitative dans l'exercice quotidien du chirurgien-dentiste.

## ORGANISATION DU DIPLOME

- Le certificat se déroulera sur 6 modules de un jour et demi, vendredi et samedi matin
- Les cours débuteront en juin 2023
- Examen final écrit et pratique

## CONDITIONS D'ADMISSION

- Être titulaire d'un diplôme de médecine dentaire
- Etre étudiant en instance de thèse

## MÉTHODES D'APPRENTISSAGE ET D'ÉVALUATION

- Cours magistraux
- Démonstrations, vidéos, ateliers et mise en situation
- Supervision des hypnoses réalisées par les praticiens



## **PROGRAMME DU CERTIFICAT**

### **MODULE 1 : COMMENT GERER SON STRESS EN TOUTES CIRCONSTANCES**

- Introduction
- Comment agit le stress
- Les conséquences du stress
- Modifier ses habitudes émotionnelles
- Comment mener une vie sans stress
- Conclusion

### **MODULE 2 : HYPNOSE CLINIQUE**

- Le stress
- L'hypnothérapie
- La gestion de stress par l'hypnothérapie

### **MODULE 3 : LANGUAGE ET ART DE COMMUNICATION HYPNOTIQUE**

- Langage hypnotique :
  - VAKOD
  - TRANSE
  - Le choix des mots
  - La dissociation
- Communication thérapeutique (hypnose)
  - Le langage verbal
  - Le langage paraverbal
  - L'écoute
  - La synchronisation
  - L'empathie

## **MODULE 4 : L'HYPNOSE EN MEDECINE DENTAIRE**

- Les préalables
- La respiration
- Harmonisation
- Ratification
- Relaxation
- Suggestions

## **MODULE 5 : L'HYPNOSEDATION ET SOINS DENTAIRES (HYPNOSE ET DOULEURS AIGUES)**

- Définition de la douleur
- Technique d'activation de la conscience (TAC) et douleur
- Hypnose
- Cadre réglementaire

## **MODULE 6 : HYPNOSE CHEZ L'ENFANT**

- But de l'hypnose
- VAKOG
- La distraction
- La dissociation

## FRAIS DE FORMATION

**17 000.00 DH**

## EFFECTIF MAXIMUM

**25 personnes**

## INFORMATIONS & INSCRIPTION

### **Pr Siham HALAL**

Responsable pédagogique  
siham.halal@uir.ac.ma

### **Mme Imane SOUMATI**

Responsable des programmes de  
formation continue  
imane.soumati@uir.ac.ma  
+212 530 10 30 97 / +212 664 13 53 02





## RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE



**PR. HALAL SIHAM**

Professeur assistant  
à la Faculté Internationale de Médecine Dentaire, UIR

## ANIMÉ PAR



**DR ABDOULMOUTTALIB BELAHNECH**

Psychothérapeute cognitivo-comportementaliste.  
Spécialiste des techniques d'activation de conscience.

Hypnothérapeute.

MESOTHERAPIE-HOMEOPATHIE.

Membre de la confédération francophone d'hypnose et thérapies brèves.

Membre de l'international society of hypnosis.



## **Université Internationale de Rabat**

Campus de l'UIR, Parc Technopolis Rabat - Rocade de Rabat - salé

11 100 Sala Al Jadida - Maroc

Tel : 00 212 5 30 10 30 00

**[www.uir.ac.ma](http://www.uir.ac.ma)**